

▼ ПРО ЗДОРОВЬЕ

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19 И ГРИППА: ЧТО НАДО ЗНАТЬ?

С начала прививочной кампании возникает много вопросов, в том числе, зачем нужна вакцинация против гриппа, ковида и почему сейчас она особенно важна.

За прошлый эпидемический сезон в странах с самой высокой смертностью от COVID-19 был отмечен наиболее низкий уровень иммунизации от гриппа.

ГРИПП - острая вирусная инфекционная болезнь, характеризующаяся лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей. Она опасна своими осложнениями со стороны сердечно-сосудистой системы, дыхательной и нервной систем.

Основные пути передачи ОРВИ, Covid-19 и гриппа:

- воздушно-капельный (при вдыхании воздуха с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании);
- контактно-бытовой (при рукопожатии, обмене предметами быта или личной гигиены, носовыми

платками, полотенцами, посудой, телефонами, игрушками и т.д.).

Источником инфекции, как правило, является больной человек.

Страшен не сам грипп, а возможные осложнения после перенесенного заболевания:

- легочные: пневмонии (бактериальная и геморрагическая), эмпиема плевры, абсцесс легкого (могут привести к легочной недостаточности),
- сердечно-сосудистые: миокардиты, перикардиты (могут привести к сердечной недостаточности),
- со стороны нервной системы: менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, неврит, невралгия, полидикулоневропатия,
- лор органов: отит, синусит, ринит, трахеит.

Одним из способов эффективного предотвраще-

ния распространения гриппа является вакцинация. Антитела вырабатываются через 2 недели после процедуры и позволяют обеспечить защиту на весь эпидемический сезон. Если болезнь все-таки развивается, то у привитых она протекает значительно легче.

Повышенный риск осложнений имеют следующие категории людей:

- лица старше 60 лет;
- лица, страдающие хроническими заболеваниями эндокринной системы, дыхательной системы, печени и почек;
- беременные женщины;
- дети с 6 месяцев;
- дети, посещающие дошкольные и школьные учебные учреждения.

Во время проведения прививки у вас не должно быть признаков ОРВИ и обострения хронических заболеваний. После процедуры на несколько дней необходимо воздержаться от перегрева и переохлаждения, а также ограничить посещение публичных мест.

Вакцинопрофилактика является лучшей защитой от



COVID-19. Следует помнить, что коронавирус – мультисистемное заболевание, оно может задеть любой орган или систему организма человека, и это приведет к серьезным осложнениям на легкие, сердце и сосуды, печень, почки.

Легкие: у 66 из 70 переболевших КТ легких выявило видимые повреждения органа. Такие изменения называют фиброзом легких, он может привести к одышке и дыхательной недостаточности.

Сердце и сосуды: у 38% обследованных пациентов отмечается повышенная свертываемость крови, а у трети из этого числа обнаруживаются тромбы. Даже после выздоровления у пациентов сохраняется высокий риск возникновения инсультов и инфарктов.

Печень: поражения и дисфункции печени регистрировались у 50% больных.

Почки: у 59% переболевших наблюдаются серьезные поражения почек. Исходя из этого, врачи рекомендуют сдать анализ мочи и провести УЗИ почек даже при отсутствии тревожных симптомов. Дело в том, что во многих случаях симптомы болезней почек могут сразу не проявиться.

- Вакцинация является лучшей защитой от гриппа и Covid-19. Она поможет уберечь от тяжелых последствий. Ведь заболеть может каждый, - говорит главный внештатный пульмонолог департамента здравоохранения

График работы пунктов вакцинации в общественных местах г. Владимира			
Наименование пункта	Способы записи	Будние дни	Выходные дни
ТЦ "ВОСТОК-1" ул. Егорова, 8 б	Живая очередь	*чт/пт 10.00 - 12.00	*суббота 10.00 - 13.00
Гастромаркет "Рынок "На Студеной" ул. Дворянская, 27 А, корп. 1	Живая очередь		суббота 11.00 - 14.00
Гипермаркет "Лента" Московское ш.,2	Живая очередь	пт 14.00 - 18.00	суббота 10.00 - 14.00
Центральный парк культуры и отдыха г.Владимира" (заезд со стороны ул. Мира)	Живая очередь		суббота 10.00 - 14.00
Гипермаркет "Глобус" Суздальский пр-т, 28	Живая очередь	пн./ср./пт. 10.00 - 16.00	суббота 10.00 - 16.00

*В пункте вакцинации ТЦ "ВОСТОК-1" прививают только от гриппа и пневмококка
График работы актуален до 04.12.2022

нения Владимирской области Игорь Петряков.

- В особой группе риска находится категория людей 60+, а также те, кто имеет хронические неинфекционные заболевания, либо ослабленный иммунитет. Причем молодые могут стать переносчиками вируса для своих близких и окружающих. Говоря о гриппе, стоит отметить, что есть штаммы такие как «свиной» H1N1 и «азиатский» H3N2, которые поражают людей не только с ослабленным иммунитетом, но и практически здоровых, юного и среднего возраста. Поэтому вакцинопрофилактика необходима!

Сейчас заканчивается благоприятный период для вакцинации от гриппа и Covid-19, когда организм еще успеет наработать достаточное количество антител.

▲ ГБУЗ ОДОЗ и МП

по словам доктора, во Владимирскую область уже поступило 604 670 доз противогриппозной вакцины как взрослой, так и детской.

Также в ЛПУ региона имеется вакцина против пневмококковой инфекции Превенар 13. Она защитит детей и взрослых от тяжелых пневмоний, осложнений в виде сепсиса, менингитов и отитов. Вакцина показана детям, лицам старше 50 лет и лицам, имеющим хронические заболевания сердца, почек, диабетом и пр. В область поступило 70000 вакцины Гам-КОВИД-Вак.

На сегодняшний день более 65% населения региона вакцинировано. Привиться можно в территориальной поликлинике по месту жительства, а также в пунктах вакцинации. Прививайтесь будете здоровы!